



上海应用物理研究所荷韵 (2016年第二期)



荷韵

“爱心捐赠，情暖人心”2016年上海应用物理研究所爱心捐赠活动圆满结束

(文：孙思思)

为弘扬中华民族传统美德，增强大家的社会责任感，服务意识和奉献精神，同时也展现大家无私奉献的精神以及对社会的关心，上海应用物理研究所向全所发出爱心捐赠的倡议，5月23-25日在嘉定以及张江两大园区食堂门口特开展爱心捐赠活动，践行“奉献、友爱、互助、进步”的崇高精神。

为调动全所员工的积极性，爱心捐赠活动一周前就开始了宣传工作，通过悬挂横幅、张贴海报以及微信公众平台推送等方式进行宣传告知。



悬挂在嘉定园区食堂门口的横幅



张贴以及摆放在张江园区食堂门口的海报和捐赠箱

爱心捐赠活动举办首日，食堂门口的捐赠箱就堆满了员工们以及同学们送来的爱心物品，有衣物有书籍还有体育用品。



捐赠箱中堆满的物品

三天的捐赠活动结束后，捐赠的物品堆了满地，志愿者们整理时发现，还有几件吊牌都没有剪的新衣服，这饱含员工以及同学们爱心的物品经过整理后将被运往嘉定爱心超市。

志愿者们随车将爱心捐赠的物品送往嘉定爱心超市，那里的工作人员非常的高兴，表示不甚感激。



志愿者们与爱心超市的工作人员合影

这次活动，让全所职工与同学们再度接受了一次心灵的洗礼，体验到了自己的社会责任感。同时，这场爱心捐赠行动也彰显出了爱的正能量。我们满心期待，我们的爱心将通过爱心超市这一途径传递给有需要的人，我们的爱能让这个社会更加温暖！

上海应用物理研究所篮球队在中科院上海分院篮球赛

中首获亚军

（文：宋三召）

历时两个多月的中科院上海分院篮球赛在 2016 年 6 月 19 日以总决赛的结束后落下了帷幕。中国科学院上海应用物理研究所的篮球队健儿们积极拼搏，在 15 支队伍中奋勇争先，最终夺得了亚军，这是应物所从未有过的好成绩，他们创造了记录。

上海应物所处于嘉定，每场比赛都要辛苦的经历一个多小时的车程到达比赛场地，就在这种情况下，篮球队员克服了地理上的距离问题，经过两个多月的艰辛拼搏，从第一场比赛开始，一路过关斩将，最终闯进决赛。回想起来，处处充满了感动。

第一场对阵种子队、去年的四强硅酸盐研究所篮球队，当然，凭着强大的实力，以大比分十几分的超出成功拿下，接下来是上科

大的研究生队、健康所队，也是轻松胜出，最后以小组第一名的成绩出线，进入八强。



和上硅所的比赛

和上科大研究生的比赛



初赛拼搏

在争夺四强的比赛中，先是遇到了人高马大的生化所队，队员依靠苦练的实力、灵活的身手以及默契的配合，取得了比赛的胜利，成功进入半决赛。



和生化所的比赛

对阵 4 分之 1 淘汰赛

半决赛中，棋逢对手，光机所同样是小组第一出线，而且具有非常厉害 9 号投手。比赛很激烈也很胶着，最后在全员的配合下，我们进入了决赛。这已经是应物所在历史上取得的最好的成绩了。



和光机所的比赛

比赛遇到了一支非常年轻的队伍，上科大本科生队，这群热血小学弟，首发五人中有4个身高超过1米9。由于年轻，体力非常的好，最大的才是96年出生，在我们的队伍中，与他们最大的年龄差有10岁。而且由于科研任务，我们的几名主力还未参赛，最终天赋打败了技术。我们在决赛中被打败了，然而面对这样一群热血的小学弟，能来一场这样高水平的比赛，结果已经无关紧要了。

在此次中科院上海分院篮球赛中，我们的篮球健儿们向全院师生展现了我所同学积极向上的青春风采，增进了同学之间的凝聚力，培养了大家的集体荣誉感，也增进了中科院各研究所的友谊，加强了互相之间的交流。展示了我院同学团结、和谐、勇于拼搏的精神风貌。



和上科大本科生的比赛



我们的全家福

重庆印象

(文、图：孙浩亮)

印象中，重庆是一部《红岩》，高度概括了革命先辈对共产主义信念的执著追求；印象中，重庆也是一部《朝天门》，记录改革开放初期，人们向一段历史告别时的真实情愫；印象中，重庆还是一口沸腾着的红翻天的火锅，令人食指大动；印象中，重庆又是一座山在城中城为雾罩的“山城”“雾都”，让你体会无处不在的独特之美。

带着对重庆林林总总、懵懵懂懂的“印象”，我在这个暑假遇到了这个“印象”中的城市，领略了她丰富多彩的美，也把这份美带给科研之路上求索的小伙伴们！



重庆印象·朝天门·五彩缤纷



重庆印象·磁器口



重庆印象·洪崖洞·金碧辉煌

“我住长江尾，想去长江头，一路西行去，快乐重庆游”

这个高温假，来了次说走就走的旅行，从上海到重庆，又好似从上海又到了另一个上海。重庆，又叫小上海，上海的标志性景观，在重庆都有出现。“渝中区·两江夜景”对应“上海·黄浦江夜景”，“解放

碑步行街”对应“南京路步行街”。上海是现代版的重庆，重庆更多了些古典的味道，现代与古典柔和，“洪崖洞”、“长江索道”“磁器口”“轻轨”“解放碑”“朝天门”“串串火锅”“燃面”“抄手”.....就是重庆留给我的的一系列印象符号，自然、华美和深厚。

“美景是线，美食是点”，一路走走游游，吃吃喝喝，快哉！且重庆物价不高，尤其是当地特色美食，不用去什么高档美食会馆，只要在路边排挡，便可以得到最最原汁原味的满足。



担担面·北碚区·重庆

“担担面”是重庆的风味小吃，据说担担面的历史已有 150 多年了。过去重庆有卖麻辣小面的小贩，肩挑一副担子，敲着竹梆沿街叫卖，担子的一头是火炉和方锅，方锅分为两格，一格煮面，一格熬有鲜汤。另一头装有面条、佐料、碗筷。人们把这种挑担敲梆沿街叫卖的面条称为“担担面”。



陈麻花·磁器口·重庆

15 元/斤，“一条街上有 N 家“陈麻花”，牌子都一模一样，区别的最好方法就是看哪家排队最长”

特色：规格：每绞长 10 厘米，股条绞得均匀，美观，每绞绞花五旋，扭头整齐，每绞 25 克。色泽：鹅黄色。组织：松酥，无粘连硬结现象。口味：松酥脆，突出味精鲜香味，咸度适中。



何王氏串串火锅·渝中区体育路·重庆

人均 50 元，“按串计费，一串 5 角，好吃到爆，实惠到爆”

“串串香”名字的由来是因为这是一种以竹签串上各种菜，将其放进滚烫的火锅中涮着吃的小吃。串串香以其独特的魅力和鲜明的特色遍布于全国众多城市，“麻辣烫”亦是其变体，可以说只要有人的地方就有串串香的存在。

主要食材：毛肚，香肠，鱿鱼，火腿肠，肉片，藕片，香菌，豆皮，豆腐，白菜，花菜，海带，土豆，莴笋……

干碟：主要是干辣椒面、花椒面、熟芝麻、碎花生米、盐、味精等佐料拌匀即可。干碟适合重口味的，喜辣的人。

油碟：油碟主要是香油、大蒜泥、香菜、葱花、盐、味精。油碟适合不怎么能吃辣椒的人使用。



麻辣面·渝中区民生路·重庆

14 元，“老字号店铺，味道正宗，老板娘人非常好”

材料：水面，碎米芽菜，花生米，大骨汤，生抽，鸡精，姜，蒜，葱花，花椒粉，辣椒油，香油

从上世纪 60 年代，祖辈开始经营小面铺子，从早上开始经营，一开张，就看见周围站着吃的、蹲着吃的、吃相各一的食客，里一层外一层的围着煮面的大锅，不间断的下一碗，下一碗。辣椒红红的，花椒麻麻的，接近 10 样调料，做出那碗香气扑鼻的面条。



过桥抄手·观音桥·重庆

13 元，“细嫩爽口，因人而宜，味道多变”

过桥抄手是重庆市著名的特色传统小吃。因其独特的饮食方法而闻名，食用时将碗中抄手夹入味碟中，蘸上碟中调味后食用，犹如过桥，故得其名。

值得说一下的是，抄手其实就是众所周知的馄饨，只是各地称呼不同。北京叫馄饨，四川、重庆叫抄手，湖北武汉叫水饺，湖北其它地区叫包面，安徽叫包袱，江西、广东叫云吞，福建、台湾称其为扁食/扁肉。

放飞心中的梦想

(文：孙浩亮)

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞；池中金鳞自在游，风云际会龙腾飞。”

还记得，四年前的9月1号，我和高中同学老魏，肩扛、手提，俩人六个大包，乘着武汉的战斗公交，一路跌跌撞撞，终于大难不死的在晚上10点来到了武大。站在那座当时还未被拆的的武大牌楼下，我的第一感触是：“这个学校~好黑，好大~”。虽然甬路两旁还有几盏昏黄的路灯在努力照明，但是给人的感觉依然是一眼望不到头的黑压压一片。而且是越往里走越黑，加上大晚上的，校园里面又没有什么人，尤其是走到梅园那片儿的时候，更是伸手不见五指，更别提哪里是东南西北了，随即想到了各种各样的校园怪谈，头皮忍不住的一阵阵发麻，“妈呀！难道我的大学还没开始，就要成为校园怪谈的一部分了吗！？”

适应武大，我还是比较快的，经过几次迷路之后，大概一个多月吧，我就把武大的每个角落都踩了一遍，除了医学部不太多去外，其他地方都挺熟。最熟的地方当属珞珈山，我大学前三年的宿舍就在珞珈山脚下——梅六。至于为啥大四不在那里住而去了桂五，就不说了，说多了都是泪，>_<。珞珈山，好山吖，自己因为冲动爬了一次，剩下的都是因为被同学的冲动而逼上珞珈山的，珞珈山的雄伟似乎比她高大的名气差了不少。早就听说，武大很大，之所以大的证据就是她里面有好几座山，面对熟悉或者不熟悉武大的你，我只能说这几座山

的大小，“呵呵“！武大之所以让人觉得大，是因为——”路！太！绕！了！”武大还给人一种略大气的感觉，或许这也是武大之所以大的原因之一。

未上大学之前，我就给自己确立了一个目标，那就是度过一个真正的大学时光，充分去感受何谓大学生。所以我在学习之余，尽力去做些“厚脸皮”的事，多多抛投露面。我也加过社团，校级的有、院级的也有，校级的感觉舞台不太自由，不能随着自己的理想来建设，于是我大一下的时候就果断在物院建了一个新的部门——权益部，自己当老大，想咋干就咋干。动机是好的，过程是曲折的，结果也如我所愿，这个部门没成为摆设，真正的做了些事情，也不断的发展壮大。我还自己组织过不少活动，寒假的回访母校，暑期的社会实践，都是我拉上一杆子各学院的同学进行的。勤工助学，也是我享受大学生活的一项内容。勤工助学，不只是在院校办公室、图书馆、某宿舍打工，还包括自己找的家教、摆地摊、樱花节等等。挣钱虽好，但是前提是保证你的大学正常生活不被挣钱这件事而阻碍，甚至变了味。大学，主要的还是去学，而不是过早的把自己陷进铜臭里。现在回头看挣钱这件事，即使自己过得拮据一点，也值得把时间放在学习上，而不是为一点蝇头小利而让大学的质量打了折扣。尤其是毕业季找工作的时候，这种感触更是深刻，因为武大的学生实在是太好找工作了，尤其是在中国的中南部的广大地区。但前提是，你在大学学到了真正的大学之道，把自己锻造成有能力，有知识，有眼界的武大生，而不是为

了某些不知所谓的什么的什么而去荒度时光。相信一句话，大钱在回头，只留给有准备的你。

好吧，我貌似有些激动了，其实我是一个严肃地人！之所以感触这么多，可能与我是，一个始终在坚持的学渣，有关系。大学学习，挫折之多是高中学习无法比拟的，能不能在一次又一次的挫折中“不放弃、不抛弃”，也是一件很考验人的事。挫折，不局限于学习，还有可能出现在方方面，比如一直没有妹子或者曾经有过妹子之类的，即使熬到了毕业，还有就业这个门槛等着你，或许还要将挫折进行下去。挫折并不可怕，可怕的是一次又一次的挫折把你的锐气磨平，把你的雄心壮志减灭。人生不如意之事十之八九，成功的人就是熬过了那十之八九，熬到了十之二一。作为我们，从小到大，应试教育下培养出来的天之骄子，在大学这个完全不一样的游戏规则下，我们是否还玩得转呢？

“为人民服务”，这不是一句口号！好多孩子对这句话嗤之以鼻，或者漠不关心，但这句话在我这里，却是证明我存在、且存在之意义的行为准则。我想在这里说的是，我们要抱着一颗积极向上的心去生活，无论你在实际生活中温暖了他人还是仅仅温暖了自己，这都不重要。只要努力的去发光发热就好了，要知道，自从我们一脚踏进武大的这一刻起，我们上大学的目的就不应该仅仅局限于解决个人温饱这么简单了。这么好的大学（虽然槽点无数）环境，这么好的资源供给，这么好的政策倾斜，国家对我们的期望可不仅仅是独善其身，而是兼

济天下！不妨让自己胸怀更加开阔一些，少一点功名利禄，把自己的节奏搭上时代的脉搏，你就会发现，自己时时刻刻充满了正能量，‘I am a great man.’

下面这段话，是我给我们学校 14 级新生的寄语，这里聊作结尾，文浅辞拙，会观大方：

如果你没有做好吃苦耐劳的准备，大学不上也罢！如果你不勤奋，不一直勤奋下去，你就会发现，自己曾经辛辛苦苦走过的高中、初中、小学、甚至从娘胎里出来这件事，都打了水漂。你可能会说，“不辛苦，我从出生到现在从来都是轻轻松松拿下的”，那我只能告诉你，你以前是站在鸡窝里看世界，但现在不同了，尤其是来到武大这个人才、偏才、怪才、鬼才……各种才特别多的世界里，你已经被打落凡尘。如果你不勤奋，你的收获会远不及你的期望！在大学，要学的东西更多，学会学习、学会做事、学会做人……学会如何度过这最宝贵的四年！天道酬勤，王图霸业，舍我其谁！



风

(文：王东兴)

你偃在河边
抚摸树的发梢
满河的春情
透着女人的风骚

你从遥远的枝头
打个唿哨
荒芜的干涸
卷起漫天尘暴

你在梦里
微笑
辽阔星空
可有闪光在跳

采桑子·城

（文：杨若欧）

红绡冷月别江寒，痴也无华。醉也无华，恨柳不垂泪似沙。
美人依旧青楼弦，喜也繁华。悲也繁华，散尽相思到天涯。

孤星

（文：杨若欧）

幽幽星尘，孤尽天明。
月有圆缺，子无影兮。
异邦异乡，不过一指。

幽幽星尘，孤尽沧海。
水奔东西，子独止兮。
异理异文，不过一念。

幽幽星尘，孤尽桑田。
山绵起伏，子永恒兮。
异情异心，不过一瞬。

情采（文：杨若欧）

春草泻露神采奕，
飞鸿携语苍穹情。
海水悠悠梦星驰，
韶华不归尽沾衣。
少年怀情四方志，
心缠几务尘时起。
初闻一曲《短歌行》，
知命不忧同相期。
莫独叹冯唐难息，
子安阁上凌万里。
何悲何伤琼华逝，
剑指昆仑怎奈此？
无惧无畏山河系，
柔情似水佳人情。
恨南海穷岛难止，
痛人祸天灾无计。
明日客程君可知，
一朝一夕愿心明。
君且思归忍追忆，
此情莫负故人意。

鹊桥仙·七夕前夕

（文：杨若欧）

流萤催月，

残花遗恨，

灯火风华泻露。

凌波难渡武陵门，

便有是，

人间愁苦。

怯君不识，

归尘凄冷，

淡茗相思苦楚。

旧时怨语付清风，

更岂问，

来生有无？

石头

(文：杨若欧)

我累了，

想久久的沉睡。

是谁？

在斑驳的脸上无情地鞭笞。

是谁？

在疲倦的身躯疯狂地拍打。

可那又如何呢？

我将沉沉得睡去。

当虫蚁宣布星月仪式的开始，

我深深地祷告，

愿自己有一个好梦，

这个梦将永远不再醒来。

《满江红·应物所之光》

(文：于伯章)

玉 石

浦江之滨，

鸚鵡螺、璀璨明珠。

群英会、高科平台，应物所人。

华章写在申城地，
厚积薄发铸辉煌。
睿智昂，续建新激光，技术强。
八方用，大气场；
立嘉定，科技帮，
融百长，交叉等身文章。
能量无限前途锦，
先进熔盐堆芯装。
支撑强、两园区如序，圆梦想。

